

## VOLUNTARIATUL

**Voluntariatul a devenit un fenomen național, care activează și motivează tinerii să se implice în lupta pentru diferite cauze care au același scop: o lume mai bună.**

Voluntarii pot fi cei mai eficienți în activitatea de atragere de fonduri pentru organizații sau instituții pentru că, în general, voluntarii aduc un plus de credibilitate organizației sau instituției. Și este normal să fie așa: atunci când cineva are încredere în organizație și crede îndeajuns în calitatea serviciilor pe care aceasta le oferă pentru a-și oferi timpul, talentele, cunoștințele, deprinderile și energia în mod neremunerat, înseamnă că organizația merită și sprijinul altora. Deci implicarea voluntarilor în activități poate constitui un gir important în fața potențialilor donatori.

De ce să fii voluntar? Pentru a te distra. Pentru a câștiga experiență în vederea obținerii unui serviciu mai bun. Pentru a ați menține „în uz” cunoștințe sau abilități pe care altfel nu le folosești. Pentru a nu pierde vremea acasă. Pentru a-ți face noi prieteni. Pentru a fi cu prietenii tăi care sunt deja voluntari. Pentru a învăța lucruri noi și a-ți forma deprinderi utile. Pentru a da înapoi o parte din ceea ce ai primit de la alții. Pentru a-ți face contacte utile. Pentru a te simți util. Pentru a fi parte a unei organizații prestigioase. Pentru a face tranziția spre o nouă viață. Pentru a-ți face datoria de creștin. Pentru a testa o nouă carieră. Pentru a-i ajuta pe cei mai puțin norocoși. Pentru a realiza ceva. Pentru a ameliora comunitatea. Pentru a lucra cu un anumit grup de persoane (clienți). Pentru a-ți asuma o responsabilitate. Pentru a face parte dintr-o echipă. Pentru a întâlni persoane importante din comunitate. Pentru a petrece un timp cu familia ta făcând ceva util.

***Întrebări care să te ajute să alegi activitatea de voluntariat care ți se potrivește cel mai bine***

**Întrebarea 1:** Care este problema care mă deranjează cel mai mult? Care este domeniul care mă interesează cel mai tare? Cunoști organizații sau instituții care lucrează în acest domeniu în localitatea ta? Consideri că aceste organizații fac o treabă bună și merită sprijinul tău? Sau te preocupă probleme sau situații de care nu se ocupă nimeni în localitatea ta? Ți-ar plăcea să inițiezi tu ceva? Aceste întrebări te vor ajuta să identifici tipul de organizație sau instituție pe care o poți contacta pentru ați oferi sprijinul.

**Întrebarea 2:** Aș prefera oare să îmi folosesc în activitatea de voluntariat cunoștințele pe care le folosesc / le-am dobândit în activitatea mea salarizată / la școală sau prefer să încep ceva nou? La ce te pricepi cel mai bine? Dintre acestea, ce îți place să faci? Poți include atât deprinderi, abilități, cunoștințe din domeniul profesional cât și hobby-uri și talente pe care le dezvolți doar în timpul liber. Cu cât mai bine reușești să îți creionezi calitățile cu atât mai ușor îți va fi să găsești activitatea de voluntariat care ți se potrivește

cel mai bine. Nu uita că deși anumite activități de voluntariat necesită cunoștințe prealabile (de ex. cunoștințe de operare pe calculator), există la fel de multe care necesită alte tipuri de abilități: sociabilitate, veselie, bun ascultător, răbdare, etc. Atunci când faci „inventarul” abilităților, cunoștințelor și talentelor tale, întreabă-te: „vreau să îmi folosesc aceste calități în activitatea de voluntariat?”. Dacă te interesează o schimbare dramatică față de activitatea ta zilnică, atunci probabil nu vei vrea să lucrezi cu aceleași calități de care faci uz în activitatea ta profesională.

**Întrebarea 3:** Ce mi-ar plăcea cel mai mult să învăț din activitatea de voluntariat? Ca voluntar, ai libertatea de a experimenta diverse activități noi. De a testa chiar o nouă carieră. Există ceva ce ți-ai fi dorit să înveți dar nu ai reușit? Multe organizații îți vor da posibilitatea de a lucra ca începător fiindcă ele știu cât de motivați sunt oamenii la început de drum. Aceasta este o modalitate de a învăța ceva nou și de a te distra în același timp. Testându-te în acest mod vei ajunge să ai o nouă perspectivă asupra vieții tale și asupra lumii din jurul tău.

**Întrebarea 4:** Ce nu vreau să fac în activitatea de voluntariat? Este foarte bine să clarifici de la început care sunt lucrurile pe care NU ai vrea să le faci în calitate de voluntar. Cu cât mai mulțumit(ă) vei fi de activitatea ta cu atât vei fi un voluntar mai bun. Deci pregătește-te să spui „nu” activităților care nu ți se potrivesc. Ai dreptul să negociezi.

**Întrebarea 5:** Îmi doresc o activitate regulată, o sarcină pe termen scurt sau una pe termen lung? Unele activități de voluntariat necesită mult timp din partea voluntarilor. Dar altele pot dura mult mai puțin sau chiar o singură zi. Din ce în ce mai multe organizații planifică activități care pot fi derulate în serile sau în week-end-urile într-o manieră „intensivă”. Fii onest(ă) cu tine însuși/însăși și cu organizația sau instituția unde ți-ar place să fii voluntar, descrie-le disponibilitatea în timp și negociați. Organizația sau instituția are nevoie să știe cât se poate baza pe ajutorul tău. Este preferabil să începi cu un număr minim de ore pentru a te asigura că programul tău îți permite să crești numărul de ore pe parcurs, atunci când vei simți că ți-ai găsit locul, decât să promiți mult și să nu poți să te ții de cuvânt sau să devii nemulțumit.

**Întrebarea 6:** Aș prefera să lucrez singur sau într-un grup? Sau cu un prieten/o prietenă sau cu membrii ai familiei mele?

**Întrebarea 7:** Sunt dispus(ă) să particip la o sesiune de instruire sau doresc să încep activitatea imediat?

**Întrebarea 8:** Cu ce tip de persoane mi-ar place să lucrez - atât din punctul de vedere al colegilor cât și ca beneficiari ai activității mele?